

# Il foglietto

Anno  
XXXVIII  
n.1

PARROCCHIA GESÙ A NAZARET - MILANO

14 settembre 2025

Esaltazione della Croce



## Per diventare speranza

*Finalmente in pellegrinaggio per diventare portatori di speranza*

**E**d è fatta! L'avventura di un cammino simbolo di un Giubileo che abbiamo vissuto a tanti livelli, ma certamente anche come comunità parrocchiale.

I primi sono già pronti alle 6.30 con un pizzico di eccitazione che non viene solamente dall'ansia per il meteo, ma soprattutto dalla consapevolezza di essersi imbarcati in una strana avventura, dopotutto.

Il pellegrinaggio è una camminata unica nel suo genere, soprattutto se vissuto così: a un passo da casa e verso una meta che si può raggiungere a piedi, su strade forse già percorse, ma mai con questo intento.

La marcia è serena e piuttosto spedita: non c'è nulla della gara o dell'esperienza atletica, ma nessuno si siede e tutti sono stranamente determinati.

L'atteggiamento di molti mi ha ricordato quello dei pellegrini di Santiago: gente che non è in gara, che non compete, ma è in strada per niente, se non perchè quel cammino in qualche modo è importante, e serve.

Le tappe sono anticipate da una

parata di cartellini e di timbri (sellos) che dicono una meta raggiunta.

Ci si ferma un attimo e a gruppetti si legge una traccia che accompagna e che offre gli spunti per conversare ancora, a ripartenza avvenuta!

L'arrivo a Cernusco, con l'uscita dalla Martesana deve attendere perchè abbiamo fatto in fretta e c'è tempo per una meritata sosta in mezzo al verde.

Dopo che qualcuno che nemmeno aveva fatto colazione è riuscito a passare al bar per un caffè, ci si porta alla piazza in cui confluiranno tutti dove i camminatori aspettano l'arrivo del gruppo.

Che sorpresa poi vedere le bici, come una flotta, che irrompono nella piazza tingendola ancor più del giallo smagliante delle magliette: bello trovarsi e rendersi conto che siamo in tanti.

Solo quando ci avviamo verso la Chiesa di Santa Maria Assunta però e arrivano anche quelli che avevano usato il pullman e le auto ci rendiamo conto di quanti

siamo e riempire la chiesa fa un bell'effetto: quello di chi si rende conto che tanti, oltre a sé, hanno avuto lo stesso desiderio di esserci in una giornata così importante.

La celebrazione della Messa inizia alle 11.40, dopo che tutti si sono sistemati e quando in sacristia e nel coro siamo riusciti a mettere tutto in bolla.

È una Messa preziosa, in cui tutte le letture e i canti ci parlano di speranza.

Ho pensato che fosse il momento giusto per introdurre il tema dell'anno: "DIVENTARE SPERANZA", appunto.

La riflessione si concentra su un'idea: obiettivo del Giubileo 2025 non è solo quello di farci "AVERE" speranza. Ma di "DIVENTARE" noi stessi speranza.

Non è difficile seguire il discorso: la nostra stessa presenza è gioiosa, la macchia gialla delle nostre magliette contagia i cuori rendendoci consapevoli di quanto sia importante anche il nostro piccolo "sì".

Grazie a tutti.

da

### MESSE

**FERIALI:** Lu, Ma, Me, Ve: 8.30

Gio: Messa in RSA 10.45.

**FESTIVE: Sabato:** Messa delle ore 18 (adulti)

**Domenica:** ore 9 e 18 (adulti);  
ore 10.30 (ragazzi e famiglie)

### CONFESSORI

**Il parroco**

lunedì, martedì, mercoledì, venerdì  
dalle 8 alle 8.30 e su appuntamento  
**don Egidio** su appuntamento

# Un mare di grazie

Alcuni pensieri che i pellegrini hanno portato all'offertorio

...Bellissimo camminare insieme verso Gesù - Creiamo un sentire comune di speranza - Dona Signore la pace del cuore, nella famiglia, in comunità, nel mondo! - Tante persone con un'unica meta e un solo cuore - Mi sento felice dopo aver fatto questa esperienza - Mi sento parte della comunità partecipando a questa esperienza - E' bello camminare insieme a te Gesù nel pellegrinaggio della vita - Un "cammino" nella fede, con la fede del cuore! La parola "comunità" raggruppa il tutto di questa mattina trascorsa insieme pensando e pregando con il cuore a Gesù! - Signore Gesù che emozione quando il tuo popolo è in cammino sulla strada verso te! - Non smettere mai di prendersi cura dei più bisognosi - Siamo tutti in cammino - Aiutiamoci gli uni gli altri - E' stata una giornata bellissima di condivisione, di pace e di amicizia - In una comunità di fede c'è chi è avanti, chi sta un po' più indietro - Ma alla fine arriviamo tutti alla stessa meta - Mi dice il Signore: "Su, coraggio, alzati" - Siate sempre pronti a donare amore e gioia - Camminando insieme sarà meraviglioso - Accoglienza, comprensione, aiuto, ascolto - L'uno, il tutto - Accompagnare nel cammino - Venga il Tuo regno! L'umanità ne ha bisogno - Aiutaci - - Pace e serenità nella Verità - Gesù ti voglio bene - Pace e serenità per il mondo intero - Vorrei che questo pellegrinaggio aprisse la mia vita ad una speranza piena e luminosa - In cammino con gioia, gratitudine e speranza - E' stato bello ma faticoso! Ma anche una bella esperienza di gruppo - Un miracolo in cammino - - Oggi il mio pensiero va agli ammalati ed ai sofferenti - Che siano una cosa sola come vuoi tu - Grazie per la mia vita!! - Che ogni fatica diventi offerta, ogni incontro un dono, ogni silenzio una lode - ( - ) - Sentirsi parte di una comunità riempie il cuore di gioia! - Provo una grande emozione e amore per te e per tutti - In questo giorno di condivisione auguro a me e a tutti di saper mantenere l'unità, condividere e trascorrere bei momenti in comunità - Che siano una sola cosa perchè il mondo creda ...



**Giovedì sera  
ore 19 S.Messa  
nel V anniversario di Messa  
del nostro  
don Simone Trinchieri**



Ebbene sì amici: sono già passati 5 anni! I primi di un'avventura che con Simone abbiamo cominciato insieme; un'avventura che è un cammino in cui un giovane si mette sui passi di Gesù per essere sacerdote. **Giovedì sera, 18 settembre, alle ore 19, don Simone celebra una Messa al GaN** e al termine staremo un po' con lui, per una bicchierata in amicizia che invita ad una stretta di mano e ad un abbraccio. Ti aspettiamo.

# Avvisi

- Do 14 Esaltazione della Santa Croce**  
*Battesimo Tommaso Colombo*  
*(Nella Messa delle 10.30)*  
Incontro di presentazione del gesto di carità a cura dei referenti di Caritas baby Hospital (11.30)  
Corso battesimi autunno [1] (16.00)
- Lu 15** Inizio pre-iscrizioni e iscrizioni al catechismo: date e orari sul sito
- Gi 18** Celebrazione del V anniversario di Messa di don Simone Trinchieri, con Messa al GaN alle 19 e bicchierata al termine dell'Eucaristia.
- Do 21 IV dopo il Martirio del Precursore**  
*Giornata per il Seminario*
- Lu 22** Inizio catechismo di V ele e incontro genitori (17.00)
- Me 24** Inizio catechismo di IV ele e incontro genitori (21.00)
- Ve 26** Incontro genitori di II e III ele (21.00)
- Sa 27** Festa di inizio anno Oratorio con Salamellata serale
- Do 28 V dopo il Martirio del Precursore**  
*Festa di inizio anno Oratorio (Messe ore 9.00 in Chiesa, ore 10.30 al GaN e 18.00 in Chiesa)*

**Sabato 27 e Domenica 28**

**Festa dell'Oratorio**

**SAVE THE DATE**

Giochi per TUTTI sabato pomeriggio  
**(Verdi vs Arancioni 2<sup>nd</sup> edition! 🏆)**

Salamellata di sabato sera  
**Messa al GaN** domenica mattina ore 10.30



## CONTATTI

**Parrocchia  
Gesù a Nazaret**

VIA TRASIMENO 53,  
20128 MILANO

Tel: segreteria: 02.27.20.08.82  
Mail: parrocchia@gan.mi.it

**SEGRETERIA**

### ORARI DI APERTURA:

Da Lunedì a Venerdì : 16.30/18.30  
Giovedì mattina dalle 9.30 alle 11.30  
Domenica mattina: apre dalle 11.15 alle 12

### PARROCO

don Alessandro Nosedà  
cell. 328.88.61.369

### SACERDOTE RESIDENTE

don Egidio Villani  
cell. 347.01.66.604  
vivereincontrarsi.blogspot.com

INSIEME ADESSO!

**WWW.GAN.MI.IT**

IL SITO DEL GAN